

Ref C100

Analyser la relation d'aide : s'initier à l'entretien

OBJECTIFS

- ▶ Par une meilleure connaissance des principes et des bases de la relation d'aide, permettre une analyse de la notion d'accompagnement et favoriser la réflexion sur la notion d'aide.
- ▶ Repérer des outils de communication, aides - pratiques à la conduite d'entretien, pour le développement d'une qualité d'écoute appropriée et d'un ajustement de la relation.

PROGRAMME

- ▶ L'approche théorique :
 - la thérapie centrée sur la personne :
 - . non directivité
 - . écoute active
 - . empathie
 - . non jugement
 - les différents niveaux dans la relation
 - relation d'aide et relation thérapeutique
 - relation d'aide et notion de « guidance »
 - . accompagner et aider
 - . maintenir l'expression du « je »
 - . savoir s'effacer
 - initiation à l'entretien et attitudes à avoir
 - rôle de la relation
- ▶ L'approche clinique :
 - les différentes techniques d'entretien
 - les éléments clés de l'entretien
 - . écoute
 - . reformulation

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles



Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

DPC : nous consulter

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Sessions programmées

Droits d'inscription

▶ La Rochelle (17) du 29 mars au 2 avril 2021 1160 €



GERFI+ S.A.S au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle

