

Ref E1175

Portage et toucher relaxant ou apaisant chez l'enfant

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux professionnels de mieux identifier dans leur cadre de travail, le bénéfice des situations de portage et de mobilisation corporelles pour apaiser et/ou relaxer les enfants qu'ils accompagnent ou les adolescents en situation de grande dépendance (polyhandicap...).
- ▶ Mieux comprendre le développement sensori-moteur de l'enfant pour un meilleur ajustement de la relation et du dialogue tonico-émotionnel proposés.

PROGRAMME

- ▶ Approche corporelle de la situation de portage
 - les bienfaits du portage chez l'être humain en devenir
 - notion de développement sensori-moteur chez l'enfant, notion d'appui corporel ; la sécurité interne de base (haptonomie) ; la proprioception
 - l'enveloppe du corps, notion de limite et de contenance corporelle, de différenciation, de séparation
- ▶ La rencontre entre le professionnel et l'enfant
 - la distance relationnelle et l'approche corporelle :
 - . espace individuel et collectif ; le regard, la parole
 - notion de dialogue tonico émotionnel :
 - . tonus et ressenti de celui qui porte et de celui qui est porté
 - sur le plan psychique :
 - . la bienveillance, l'empathie, la fonction de pare excitation
- ▶ Apaisement et relaxation
 - le toucher
 - les propositions de portage, avec ou sans matériel, somatique, vibratoire et vestibulaire
 - l'ambiance, l'environnement sensoriel, la différenciation : sensations, perceptions, représentations
- ▶ Mises en situations corporelles avec l'enfant : un cadre à définir.

Articulation théorie/pratique (prévoir une tenue confortable pour les exercices)

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.



Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès d'enfants

Animation : Psychomotricienne

Nombre de participants : 12 à 15 personnes
maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

DPC : nous consulter

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Sessions programmées

Droits d'inscription

▶ La Rochelle (17) du 15 au 17 mars 2021 1010 €



GERFI+ S.A.S au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle

