

Ref IVP15

Hygiène - esthétique - maquillage

OBJECTIFS

► Aider chacun à se sentir mieux dans sa vie au quotidien en facilitant la prise en compte des différents aspects de l'hygiène et de l'esthétique corporelle.

PROGRAMME

► L'hygiène, source de santé et de beauté
- notions d'anatomie / fonctionnement du corps

► La toilette
- quand ? comment ? pourquoi ?
- l'équipement de la salle de bain
- nécessaire de toilette / produits de toilette
- comment et quoi acheter ?

► L'esthétique :
- soins du visage / la peau
- les cheveux / quelle coiffure ?
- les produits de beauté : le maquillage
- comment et quoi acheter ? les allergies

► Les artisans de la beauté :
- le coiffeur, l'esthéticienne
- comment se comporter ?

► Définition d'un budget.

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation



Personnes concernées / Prérequis : Ouvriers d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

DPC : nous consulter

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle

